

# ATELIERS PORTES OUVERTES - ADULTES

Semaine du lundi 22 au samedi 27 juin 2026  
Ouvert à tous

Horaires	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27
<b>Matin</b> 9h00-11h15	—	—	<b>Gym d'entretien</b> 10h15-11h15	<b>Gym d'entretien</b> 10h00-11h00	—	<b>Yoga</b> 9h30-11h00
<b>Soir</b> 17h00-21h45	<p><b>Qi Gong</b> 18h15-19h15</p> <p><b>Dessin peinture</b> 18h45-20h15</p> <p><b>Danse hip hop locking</b> 18h15-19h30</p> <p><b>Stretching</b> 20h00-21h00</p>	<p><b>Yoga</b> 18h15-19h45 / 19h45-21h15</p> <p><b>Gym d'entretien</b> 18h30-19h30</p> <p><b>Stretching</b> 18h30-19h30</p> <p><b>Pilates</b> 19h30-21h00 / 21h00-22h00</p> <p><b>Danse contemporaine</b> 19h30-21h00</p> <p><b>Théâtre</b> 19h30-21h00</p>	<p><b>Yoga</b> 18h00-19h30 / 19h30-21h00</p> <p><b>Danse claquettes</b> 18h15-19h15</p> <p><b>Võ Vietnam</b> 19h30-21h30</p>	<p><b>Pilates</b> Femmes enceintes 18h00-19h00 Tous niveaux 19h00-20h00 / 20h00-21h30</p> <p><b>Danse Ori' Tahiti</b> 18h15-19h30</p> <p><b>Danse modern jazz</b> 19h45-21h45</p>	<p><b>Wing Tchun</b> 19h-20h</p> <p><b>Tai Chi</b> 18h00-19h30</p> <p><b>Danse orientale</b> 18h15-19h00</p> <p><b>Võ Vietnam</b> 19h30-21h30</p>	—

# ATELIERS PORTES OUVERTES - ENFANTS



Semaine du lundi 22 au samedi 27 juin 2026  
Ouvert à tous

Horaires	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27
<b>Matin</b> 8h45-12h15	—	—	<p><b>Éveil danse</b> 4-6 ans 9h30-10h30</p> <p><b>Baby gym</b> 18 mois-3 ans / avec parents 9h15-10h00</p> <p><b>Jazz contemporain</b> 7-10 ans 10h30-11h30</p> <p><b>Éveil sportif</b> 3-5 ans / avec parents 10h15-11h15</p>	—	—	<p><b>Taekwondo</b> 3-5 ans : 9h00-10h00 6-8 ans : 10h00-11h00 9-14 ans : 11h00-12h00</p> <p><b>Guitare</b> 8-14 ans 11h00-11h30 / 11h30-12h00</p>
<b>Après-midi</b> 13h30-17h00	—	—	<p><b>Cirque</b> 8-13 ans : 13h30-14h30 5-7 ans : 14h30-15h30 3-5 ans : 15h30-16h00</p> <p><b>Théâtre</b> 7-10 ans : 14h00-15h30 11-18 ans : 15h30-17h00</p>	—	—	—
<b>Soir</b> 16h45-21h30	<p><b>Judo</b> 3-5 ans : 17h15-18h00 5-7 ans : 18h00-19h00 8-12 ans : 19h00-20h00</p> <p><b>Dessin manga</b> 8-15 ans 17h45-18h45</p>	<p><b>Danse classique</b> 5-7 ans : 17h15-18h15 8-12 ans : 18h15-19h30</p> <p><b>Guitare</b> Représentation + échanges avec David 18h30-20h00</p>	<p><b>Capoeira</b> Tous 16h45-18h00</p> <p><b>Danse et cirque</b> 5-10 ans 17h00-18h00</p> <p><b>Võ Vietnam</b> Dès 12 ans 19h30-21h30</p>	<p><b>Judo</b> 3-5 ans : 17h15-18h00 5-7 ans : 18h00-19h00</p> <p><b>Danse modern jazz</b> 6-10 ans : 17h15-18h15 10-15 ans : 18h15-19h45</p>	<p><b>1, 2, 3, Silhouettes</b> <b>Activités d'éveil</b> 18 mois - 5 ans / avec parents 17h15-18h00</p> <p><b>Taekwondo</b> 4-6 ans : 18h15-19h15 7-12 ans : 19h15-20h15</p>	—