

ATELIERS PORTES OUVERTES - ADULTES



Semaine du lundi 22 au samedi 27 juin 2026
Ouvert à tous

Horaires	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27
Matin 9h00-11h15	—	—	Gym d'entretien 10h15-11h15	Gym d'entretien 10h00-11h00	—	Yoga 9h30-11h00
Soir 17h00-21h45	<p>Qi Gong 18h15-19h15</p> <p>Dessin peinture 18h45-20h15</p> <p>Danse hip hop locking 19h30-21h00</p> <p>Stretching 20h00-21h00</p>	<p>Yoga 18h15-19h45 / 19h45-21h15</p> <p>Gym d'entretien 18h30-19h30</p> <p>Stretching 18h30-19h30</p> <p>Pilates 19h30-21h00 / 21h00-22h00</p> <p>Danse contemporaine 19h30-21h00</p> <p>Théâtre 19h30-21h00</p>	<p>Yoga 18h00-19h30 / 19h30-21h00</p> <p>Danse claquettes 18h15-19h15</p> <p>Võ Vietnam 19h30-21h30</p>	<p>Pilates Femmes enceintes 18h00-19h00 Tous niveaux 19h00-20h00 / 20h00-21h30</p> <p>Danse Ori' Tahiti 18h15-19h30</p> <p>Danse modern jazz 19h45-21h45</p>	<p>Tai Chi 18h00-19h30</p> <p>Danse orientale 18h15-19h00</p> <p>Võ Vietnam 19h30-21h30</p>	—

ATELIERS PORTES OUVERTES - ENFANTS



Semaine du lundi 22 au samedi 27 juin 2026
Ouvert à tous

Horaires	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27
Matin 8h45-12h15	—	—	Éveil danse 4-6 ans 9h30-10h30 Baby gym 18 mois-3 ans 9h15-10h00 Jazz contemporain 7-10 ans 10h30-11h30 Éveil sportif 3-5 ans 10h15-11h15	—	—	Taekwondo 3-5 ans : 9h00-10h00 6-8 ans : 10h00-11h00 9-14 ans : 11h00-12h00 Guitare 8-14 ans 11h00-11h30 / 11h30-12h00
Après-midi 13h30-17h00	—	—	Cirque 8-13 ans : 13h30-14h30 5-7 ans : 14h30-15h30 3-5 ans : 15h30-16h00 Théâtre 7-10 ans : 14h00-15h30 11-15 ans : 15h30-17h00	—	—	—
Soir 16h45-21h30	Judo 3-5 ans : 17h15-18h00 5-7 ans : 18h00-19h00 8-12 ans : 19h00-20h00 Dessin manga 8-15 ans 17h45-18h45	Danse classique 5-7 ans : 17h15-18h15 8-12 ans : 18h15-19h30 Guitare Représentation + échanges avec David 18h30-20h00	Capoeira Tous 16h45-18h00 Danse et cirque 5-10 ans 17h00-18h00 Võ Vietnam Dès 12 ans 19h30-21h30	Judo 3-5 ans : 17h15-18h00 5-7 ans : 18h00-19h00 Danse modern jazz 8-12 ans : 17h15-18h15 13-16 ans : 18h15-19h45	Éveil musical 4-6 ans 17h15-18h00 Taekwondo 4-6 ans : 18h15-19h15 7-12 ans : 19h15-20h15	—