

# TARIFS ACTIVITÉS ADULTES

NOUVELLE ACTIVITÉ

SPORT INCLUSIF

								TRANCHE D'IMPOSITION			
	NIVEAU	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	1	2	3	4
ANGLAIS	Débutants				18h-19h			159	177	195	214
	Intermédiaires				19h-20h15			199	221	243	267
	Confirmés				20h15-21h30			199	221	243	267
ATELIERS D'ÉCRITURE <i>Toutes les 2 semaines</i>	Tous niveaux				18h30-20h30			191	212	233	257
BADMINTON	Tous niveaux	20h-22h						63	70	77	85
CHANT	Tous niveaux	<i>Stage de 4 ateliers en novembre : 9/11 - 16/11 - 23/11 - 30/11</i>			19h-21h			42	47	52	57
					Tarifs pour les 4 ateliers						
CIRCUIT TRAINING	Tous niveaux				10h-12h			144	160	176	194
DANSE AFROBEAT	Tous niveaux				18h30-19h30			159	177	195	214
DANSE CLAQUETTES	Tous niveaux				18h15-19h15			159	177	195	214
DANSE CONTEMPORAINE	Tous niveaux				19h30-20h45			199	221	243	267
DANSE HIP-HOP <i>Spécialité locking Toutes les 2 semaines</i>	Débutants	18h45-20h15						120	133	146	161
	Intermédiaires et confirmés	20h15-21h45						120	133	146	161
DANSE HIP-HOP <i>Ateliers chorégraphiques Toutes les 2 semaines</i>	Tous niveaux	19h-21h						159	177	195	214
DANSE MODERN JAZZ	Tous niveaux				19h45-21h15			239	266	293	322
DANSE ORIENTALE	Tous niveaux				17h30-18h45			199	221	243	267
DANSE RAGGA DANCEHALL	Tous niveaux						12h-13h	159	177	195	214
DANSE TAHITIENNE	Tous niveaux				18h-19h30			239	266	293	322
DANSER AILLEURS	Tous niveaux	<i>Stage de 4 ateliers d'octobre à mai : 7/10 - 2/12 - 16/03 - 18/05</i>					10h30-13h	53	59	65	71
					Tarifs pour les 4 ateliers						
DESSIN / PEINTURE	Tous niveaux	18h45-20h15						239	266	293	322
ESCALADE	Tous niveaux				19h30-21h			215	239	263	289
GUITARE <i>(dès 15 ans)</i>	Débutants	19h-20h						257	285	314	345
	Intermédiaires	20h-21h						257	285	314	345
	Confirmés	21h-22h						257	285	314	345
GYM BIEN-ÊTRE	Tous niveaux				20h-21h			144	160	176	194
GYM BODY SCULPT	Tous niveaux				19h-20h			144	160	176	194
GYM DOUCE	Tous niveaux	20h30-21h30						144	160	176	194
GYM D'ENTRETIEN	Tous niveaux	18h30-19h30		9h45-10h45	10h-11h			144	160	176	194
GYM PILATES	Débutants	19h15-20h15	21h-22h					144	160	176	194
	Intermédiaires	20h15-21h45	19h30-21h					215	239	263	289
PRATIQUES D'ENTRETIEN	Débutants	10h-12h						144	160	176	194
	Intermédiaires	14h-16h						144	160	176	194
QI GONG	Tous niveaux	18h15-19h15						166	184	202	223
	Tous niveaux	19h15-20h15						166	184	202	223
SOPHROLOGIE	Tous niveaux				9h30-11h			239	266	293	322
	Tous niveaux				18h45-19h45			166	184	202	223
	Tous niveaux				19h45-20h45			166	184	202	223
SPORTS COLLECTIFS	Tous niveaux					10h30-12h		108	120	132	145
STRETCHING	Tous niveaux	19h30-20h30	18h30-19h30					144	160	176	194
THÉÂTRE	Tous niveaux	19h30-21h						239	266	293	322
VO VIETNAM <i>Accès aux 2 séances par semaine</i>	Tous niveaux				19h30-21h30	19h30-21h30		167	186	205	225
						Dont 50€ de licence					
YOGA	Tous niveaux	9h30-11h	18h15-19h45	18h-19h30			9h30-11h	239	266	293	322
	Tous niveaux	19h45-21h15		19h30-21h				239	266	293	322
YOGA NIDRA	Tous niveaux	9h-10h						159	177	195	214

## BON À SAVOIR :

- > Nous distinguons 4 tranches d'imposition : 1) jusqu'à 399€ / 2) de 400€ à 799€ / 3) de 800€ à 1199€ / 4) à partir de 1200€
- > Démarrage des activités enfants et adultes le lundi 11 septembre
- > Plus d'informations sur les activités dans la plaquette ou sur le site [www.mjclaennecmermoz.fr](http://www.mjclaennecmermoz.fr)