

NOUVELLE LISTE À JOUR AU 5 JANVIER 2023

ACTIVITÉS DISPONIBLES À LA MJC



- ▶ DANSE
- ▶ EXPRESSION
- ▶ SPORT
- ▶ BIEN-ÊTRE

ENFANTS

ADULTES

*Liste des activités comptant
encore au moins 3 places disponibles*

MJC Laënnec-Mermoz
21 rue Genton, Lyon 8



ACTIVITÉS ENFANTS

NOUVELLE LISTE À JOUR AU 5 JANVIER 2023

Activités comptant encore au moins 3 places disponibles

DANSE

DANSE AFROBEAT

VEN. > 17h15-18h15 : 10-15 ans **4 places disponibles**

DANSE CLAQUETTES

MER. > 16h45-17h45 : 7-12 ans **9 places disponibles**

DANSE CLASSIQUE

MAR. > 18h15-19h30 : 8-12 ans **6 places disponibles**

HIP-HOP

MER. > 13h15-14h15 : 7-10 ans **4 places disponibles**

MER. > 14h15-15h30 : 11-15 ans **7 places disponibles**

JAZZ CONTEMPORAIN

MER. > 10h-11h : 7-10 ans **5 places disponibles**

MODERN JAZZ

JEU. > 17h15-18h15 : 8-12 ans **4 places disponibles**

JEU. > 18h15-19h45 : 13-16 ans **8 places disponibles**

ZUMBA DANSE

LUN. > 17h15-18h15 : 6-8 ans **5 places disponibles**

EXPRESSION

ESPACE PARENTS-ENFANTS

MER. > 9h-11h30 et 14h30-18h : 6 mois – 11 ans

SPORT

BABY GYM

GYM PARENTS-ENFANTS

MER. > 9h-9h45 : 18 mois - 3 ans **9 places disponibles**

CAPOEIRA

MER. > 17h45-19h15 : 8-13 ans **3 places disponibles**

JUDO

LUN. > 19h-20h : 9-13 ans **8 places disponibles**

JEU. > 17h10-18h : 4-5 ans **7 places disponibles**

ACTIVITÉS ADULTES

NOUVELLE LISTE À JOUR AU 5 JANVIER 2023

Activités comptant encore au moins 3 places disponibles

DANSE

DANSE AFROBEAT

VEN. > 18h15-19h15 : dès 16 ans / adultes **6 places disponibles**

DANSE CLAQUETTES

MER. > 18h15-19h15 : ados / adultes **5 places disponibles**

DANSE MODERN JAZZ

JEU. > 19h45-21h15 : dès 16 ans / adultes **4 places disponibles**

RAGGA DANCEHALL

SAM. > 12h-13h : dès 16 ans / adultes **6 places disponibles**

EXPRESSION

ANGLAIS

JEU. > 18h-19h : ados / adultes débutants **4 places disponibles**

JEU. > 19h-20h15 : ados / adultes intermédiaires **3 places disponibles**

JEU. > 20h15-21h30 : ados / adultes confirmés **4 places disponibles**

SPORT

GYM BIEN-ÊTRE

JEU. > 20h-21h : adultes tous niveaux **4 places disponibles**

GYM D'ENTRETIEN

MAR. > 18h30-19h30 : adultes tous niveaux **3 places disponibles**

STRETCHING

MAR. > 18h30-19h30 : adultes tous niveaux **6 places disponibles**

BIEN-ÊTRE

SOPHROLOGIE

MER. > 19h45-20h45 : ados / adultes **4 places disponibles**

VEN. > 9h30-11h : ados / adultes **3 places disponibles**

YOGA NIDRA

MAR. > 9h-10h : adultes tous niveaux **7 places disponibles**

HORAIRES DE L'ACCUEIL

En période normale :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi 14h-21h30

Mercredi 9h-12h et 13h15-21h30

Samedi 9h-13h

Pendant les vacances scolaires :

Du lundi au vendredi 14h-18h30

CONTACT

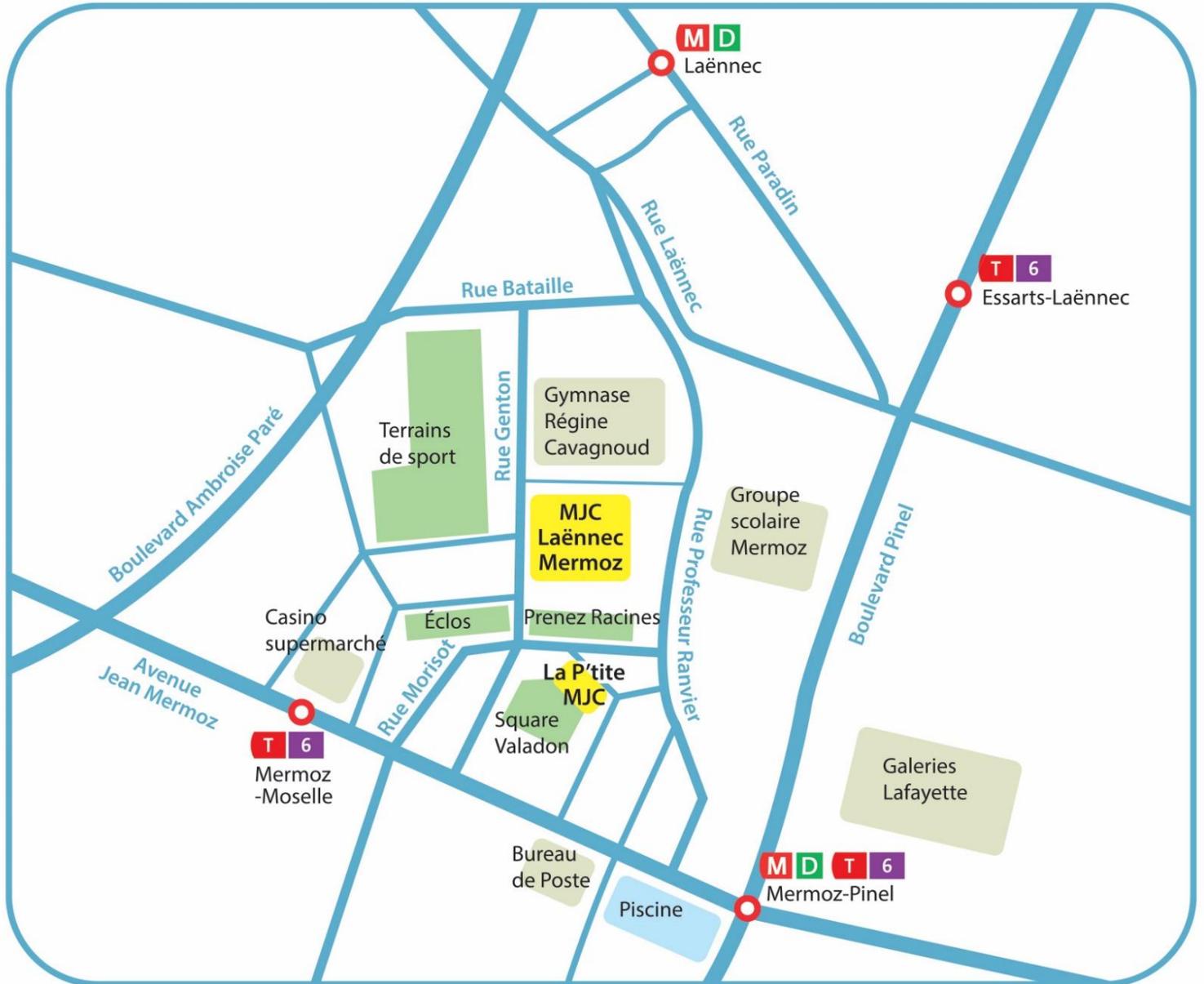
MJC Laënnec-Mermoz

21 rue Genton

69008 Lyon

04 37 90 55 90

secretariat@mjclaennecmermoz.fr



ACCÈS

BUS C22 ou Bus 24 : arrêt A. Paré-Laënnec

BUS C15 ou Bus 26 : arrêt Moselle-Trinité

MÉTRO D et Tram T6 : arrêt Mermoz-Pinel

AUTRES ESPACES D'ACTIVITÉS

Gymnase Cavagnoud : 9 rue Genton - Lyon 8

Gymnase Paillou : 23 avenue de Pressensé - Lyon 8

La P'tite MJC : entrée côté Square Valadon - Lyon 8
(Anciennement antenne du Centre Social Laënnec)

