

PLACES DISPONIBLES

ACTIVITÉS ADULTES

Relevé effectué au 1er janvier 2022 sur la base des activités comptant encore au moins 2 places disponibles

DANSE

DANSE AFROBEAT

VEN. > 18h15-19h15 : dès 16 ans / adultes / 5 places

DANSE CONTEMPORAINE

MAR. > 19h30-20h45 : dès 15 ans / adultes / 3 places

DANSE ORIENTALE

JEU. > 17h30-18h45 : ados / adultes / 3 places

EXPRESSION

ANGLAIS

JEU. > 18h-19h30 : ados / adultes débutants et intermédiaires / 8 places

JEU. > 19h30-21h : ados / adultes confirmés / 4 places

CHANT

JEU. > 19h-20h : dès 16 ans / adultes / 2 places

THÉÂTRE

MAR. > 19h30-21h30 : dès 16 ans / adultes / 6 places

SPORT

GYM BIEN-ÊTRE

JEU. > 20h-21h : adultes tous niveaux / 4 places

GYM D'ENTRETIEN

MER. > 9h45-10h45 : adultes tous niveaux / 6 places

GYM PILATES

LUN. > 20h15-21h45 : adultes intermédiaires / 3 places

MAR. > 19h30-21h : adultes intermédiaires / 2 places

MAR. > 21h-22h : adultes débutants / 4 places

VO VIET NAM

MER. > 20h-21h30 : ados dès 12 ans / adultes tous niveaux / 10 places

VEN. > 19h30-21h30 : ados dès 12 ans / adultes tous niveaux / 9 places

BIEN-ÊTRE

QI GONG

LUN. > 18h15-19h15 : adultes tous niveaux / 3 places

SOPHROLOGIE

MER. > 18h45-19h45 : ados / adultes / 2 places

MER. > 19h45-20h45 : ados / adultes / 3 places

VEN. > 9h30-11h : ados / adultes / 4 places

YOGA DU RIRE

SAM. > 11h-12h : dès 16 ans / adultes / 2 places

YOGA NIDRA

MAR. > 9h-10h : adultes tous niveaux / 6 places

YOGA

MAR. > 19h45-21h15 : ados / adultes / 2 places

SAM. > 9h30-11h : ados / adultes / 2 places