

MJC LAËNNEC | SALLE
MERMOZ | GENTON



Saison 2021/2022
ACTIVITÉS | SPECTACLES | ÉVÈNEMENTS

SOMMAIRE

- 02 CONTACTS
- 03 ÉDITO
- 04 AGENDA
- 05 CULTURE
- 10 SPECTACLES JEUNE PUBLIC
- 17 ESPACE PARENTS-ENFANTS
- 18 SECTEUR JEUNES
- 19 PÉRISCOLAIRE / ALAÉ
- 21 ACTIVITÉS DANSE
- 23 ACTIVITÉS D'EXPRESSION
- 25 ACTIVITÉS SPORT
- 28 ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE
- 30 MODALITÉS D'INSCRIPTION
- 31 CONDITIONS D'ANNULATION
- 32 TARIFS DES ACTIVITÉS
- 36 HORAIRES ET PLAN D'ACCÈS



CONTACTS

DIRECTION

Guy Libercier
direction@mjclaennecmermoz.fr

ACCUEIL

Léna Callens, Valentin Bisschop
secretariat@mjclaennecmermoz.fr

COMPTABILITÉ

Delphine Dupré
comptabilite@mjclaennecmermoz.fr

COORDINATION DES ACTIVITÉS

Pauline Mosse
coordination@mjclaennecmermoz.fr

MÉDIATION CULTURELLE

Géraldine Lopez
mediation@mjclaennecmermoz.fr

Vincent Vauchez
mediation2@mjclaennecmermoz.fr

SECTEUR JEUNES

Inès Sassi - directrice du secteur
espacejeunes3@mjclaennecmermoz.fr

Sahra Fehas
espacejeunes2@mjclaennecmermoz.fr

Pierre-Olivier Noyer
espacejeunes4@mjclaennecmermoz.fr

PÉRISCOLAIRE / ALAÉ MERMOZ

Alexia Martin
directionalae@mjclaennecmermoz.fr

PÉRISCOLAIRE / ALAÉ PASTEUR

Iris Ullmann
directionalae2@mjclaennecmermoz.fr

PÉRISCOLAIRE / ALAÉ DE GOUGES

Audrey Facco
directionalae3@mjclaennecmermoz.fr

COMMUNICATION

Thomas Anoto
communication@mjclaennecmermoz.fr

ÉDITO

L'année qui vient de s'écouler a été difficile pour toutes et tous. Ce fut une période compliquée, avec une vie dans notre Maison très réduite, et des réajustements permanents pour s'adapter aux conditions sanitaires.

Avec la rentrée scolaire, arrive un espoir de retour à une vie pratiquement normale même s'il reste des nuages au-dessus de nos têtes.

Restons positifs et envisageons une rentrée plus sereine. La journée portes ouvertes aura lieu le 8 septembre, nous vous attendons nombreux pour venir découvrir nos propositions d'activités et vous inscrire.

La convention de la ville de Lyon avec la MJC est en cours de réécriture. Elle amène le Conseil d'Administration à réfléchir à son « projet associatif » et à vouloir le réimaginer pour : améliorer la dynamique collective ; repenser un projet avec les jeunes ; élargir le champ culturel ; s'impliquer davantage dans la vie de notre quartier ; consolider nos interventions périscolaires...



Nous avons besoin de vous les adhérent.e.s, de partager avec vous votre vision de l'éducation populaire, de connaître vos envies et ainsi construire ensemble une page nouvelle de la MJC.

Nous devons aller plus loin dans notre action pour l'environnement, réfléchir à la citoyenneté dans cette année qui verra l'élection présidentielle, proposer plus de temps festifs et culturels à l'intérieur de la MJC et à l'extérieur, dans les écoles par exemple comme cela a été fait pour Acordanse cette année.

La réhabilitation de Mermoz Sud peut nous ouvrir de nouveaux espaces, car nous sommes à l'étroit dans nos locaux pour réaliser ces nouveaux objectifs.

Beaucoup de chantiers en perspective, mais les administratrices et administrateurs, les salarié.e.s, sont motivé.e.s.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre.

Bonne rentrée à toutes et tous.

Marie-Françoise Deharo,
Présidente de la MJC



AGENDA 2021-2022

JOURNÉE PORTES OUVERTES

8 septembre
2021

SPECTACLE D'IMPRO AVEC LES GUILY

9 octobre
2021

LES AVENTURES DE DOLORÈS WILSON

du 13 au 16 octobre
2021

PRÉSENTATION DE SAISON

16 octobre
2021

MINUTE PAPIER

du 21 au 27 octobre
2021

L'AFFAIRE CORRERA

30 octobre
2021

BAHAY NI JACO

les 17 et 18 novembre
2021

PLANÈTE PLASTIQUE

du 22 au 25 novembre
2021

SPECTACLE D'IMPRO AVEC LES GUILY

4 décembre
2021

BONNES ONDES

du 7 au 9 décembre
2021

ENTRE LES LIGNES

du 15 au 17 décembre
2021

VIEILLARDISES

du 19 au 21 janvier
2022

SPECTACLE D'IMPRO AVEC LES GUILY

29 janvier
2022

MOMO SANS UN MOT

du 1er au 5 février
2022

SPECTACLE D'IMPRO AVEC LES GUILY

5 mars
2022

CARNAVAL DE LA MJC

mars
2022

SPECTACLE D'IMPRO AVEC LES GUILY

2 avril
2022

SPECTACLE D'IMPRO AVEC LES GUILY

21 mai
2022

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE FÊTE DES ADHÉRENTS

8 juin
2022

FÊTE DES ACTIVITÉS

juin
2022

RÉINSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

à partir du 20 juin
2022

FESTIVAL ACORDANSE

6 et 7 juillet
2022

INSCRIPTION À UNE NOUVELLE ACTIVITÉ

à partir du 18 juillet
2022

APPEL AUX BÉNÉVOLES

Vous êtes les bienvenu.e.s si vous souhaitez rejoindre les équipes de bénévoles qui participent à la vie de notre maison (Conseil d'administration, le Festival et la Fête Acordanse, Prenez Racines, Salle Genton...). N'hésitez pas à prendre contact avec nous !

CULTURE



**ACORDANSE
LA TROUPE 21.22
PRENEZ RACINES...**

POUR UNE CULTURE DE LA RELATION ET DE LA DIVERSITÉ



Notre Maison des Jeunes et de la Culture défend :

- Une culture qui n'exclut personne et qui porte une attention particulière à celles et à ceux qui vivent une ou plusieurs formes de précarité (matérielle, physique, psychologique, affective)
- Une culture qui permet l'exercice de la citoyenneté de toutes et de tous
- Une culture qui favorise l'émancipation individuelle et collective
- Une culture qui participe à la transformation de nos quartiers et de nos villes
- Une culture qui produit de la connaissance pour, par et entre les individus

Vous trouverez chez nous des artistes engagé.e.s sur les questions sociales qui, soit par les sujets dont ils et elles s'emparent, soit par les processus qu'ils et elles mettent en œuvre, interrogent la société, apportent une autre vision du monde, contribuent à sa connaissance et participent à l'inclusion sociale des personnes.

Ici, nous accueillons et développons des expériences artistiques, culturelles et sociales singulières. Pour les découvrir, prendre part ou nous faire des propositions, il suffit de venir rencontrer Géraldine et/ou Vincent.

Et pour celles et ceux qui préfèrent d'abord surfer avant de papoter, rendez-vous aux adresses suivantes :

www.prenez-racines.org



www.acordanse.com



www.plateformeici.fr



LA TROUPE



Huit mois pour changer le monde (et au-delà) !

La Troupe réunit de novembre à juin à la MJC, une équipe artistique et seize volontaires âgé.e.s de 18 à 25 ans en service civique engagé.e.s ensemble pour un programme d'actions artistiques, culturelles et citoyennes. La Troupe fait le pari que les pratiques, la création et le partage de ressources culturelles sont des outils de cohésion sociale et d'engagement citoyen. Recrutement des services civiques en octobre 2021.

www.latroupedu8.com



L'AFFAIRE CORRERA



Samedi 30 octobre à 17h Par le Collectif X

Un feuilleton théâtral sur le relogement qui résonne avec notre territoire :

« *Nous sommes dans le quartier imaginaire de La Péruche. Dans le cadre de la réhabilitation du secteur de La Protection, il a été décidé d'abattre deux barres.*

Les chargés de relogement du bailleur social rencontrent les habitants concernés, afin de leur proposer de nouveaux logements. L'une d'elle, madame Correra, refuse les propositions qu'on lui fait, sans que ses raisons soient très claires.

Autour de l'obstination de Madame Correra se déploie un récit très large, qui mêle politiques et travailleurs sociaux, anciens et nouveaux habitants du quartier, destins heureux et vies brisées... »

Écriture : François Hien

Enquête et interprétation : Jérôme Cochet, Clémentine Desgranges, Kathleen Dol et François Hien

Coordination : Julien Nini

Conseiller scientifique : Yoan Miot

Avec la participation de : Arthur Fourcade, Caroline Hien Vélaïdomestry, Maud Lefebvre, Morgan Nony.

www.collectifx.com



LES GUILY



Spectacles d'improvisation théâtrale

Matches d'improvisation théâtrale avec Les Guily ! La troupe lyonnaise invite des équipes d'autres villes tout au long de la saison. Sous l'œil redoutable d'un arbitre, les comédiens improvisent ensemble des histoires. Des impros courtes ou longues avec des catégories en tout genre (musical, western, ABCdaire, science-fiction...). À vous de départager les deux équipes par vos votes à chaque fin d'impro !

La p'tite bête qui monte Guily Guily Guily !

Les samedis à 20h30 :

**9 octobre 2021 – 4 décembre 2021
– 29 janvier 2022 – 5 mars 2022 –
2 avril 2022 – 21 mai 2022**

Réservations :

06 52 57 53 30 / reservation@lesguily.com

Tarif :

8€/6€ tarif réduit

(chômeurs, étudiants, adhérents MJC)

www.lesguily.com



DU GRABUGE !



La compagnie Théâtre du Grabuge

Fondée en 1996 à Lyon et installée en résidence à la MJC depuis 2010, la compagnie Théâtre du Grabuge propose des créations pluridisciplinaires qui s'inventent dans un dialogue avec les citoyens et favorisent la reconnaissance des droits culturels de chacun.e. Cette saison, le Théâtre du Grabuge met en chantier à la salle Genton plusieurs nouvelles créations : «Radio Bistan», un spectacle d'humour musical présenté du 5 au 9 octobre à la Comédie Odéon, «Entre 2 rimes», un spectacle de slam, de musique et de vidéo qui sera créé en Guadeloupe en décembre, et « Notre parole, c'est du vent ? », une fiction théâtrale conçue en collaboration avec le conseil Citoyen de Mermoz.

En association avec le Nouveau Théâtre du 8ème, la compagnie présentera aussi «Momo sans un mot», un conte musical à partir de 4 ans présenté en février à la Salle Genton, «Les convoqués», le spectacle créé avec la Troupe 20.21 et présenté du 3 au 5 mars au NTH8, et «Le Cabaret Citoyen» en mai. En 2021/2022 Le Théâtre du Grabuge est soutenu par la Ville et la Métropole de Lyon, la Région, la DRAC Auvergne Rhône-Alpes et l'ANCT.

www.theatredugrabuge.com



JEUNE PUBLIC

OCTOBRE



**SPECTACLES POUR PETITS ET GRANDS
ATELIERS DE MÉDIATION
FESTIVAL GÔNES ET COMPAGNIES**



Les aventures de Dolorès Wilson

Compagnie Les Belles Oreilles
Spectacle bruité et musical / 55 min
Mercredi 13 octobre à 10h et 15h
Jeudi 14 octobre à 10h et 15h
Vendredi 15 octobre à 10h et 15h

**> Séance accompagnée
de la présentation de saison
samedi 16 octobre à 11h**

Les Aventures de Dolorès Wilson est une série d'albums jeunesse remplis d'humour absurde et de super-héroïnes des temps modernes. Au cœur de son quotidien somme toute très banal, Dolorès fait surgir un monde à son image : loufoque, fantastique et poétique. Cette lecture bruitée et musicale nous plonge dans l'univers des séries B et du bruitage de cinéma, avec une scénographie pop accompagnée de chansons dignes de nos héros et génériques préférés. La bande sonore est en direct, comme dans les coulisses d'un studio d'enregistrement. Toute la place est laissée au son et à l'imaginaire palpitant, plein de cascades, de courses-poursuites et de rebondissements.



Minute papier

Compagnie L'Envol
Spectacle musical et pop'up / 30 min
Jeudi 21 octobre à 11h et 15h30
Vendredi 22 octobre à 11h et 15h30
Mardi 26 octobre à 9h30, 11h et 15h30
Mercredi 27 octobre à 9h30, 11h et 15h30

Minute Papier est un spectacle palpitant qui se déploie comme un bourgeon au printemps. Tout part d'un œuf, d'un tout petit œuf. Le cœur qui bat. Une douce poésie.

Des voix, des bruits, des sons, des onomatopées, des chansons : une création musicale en direct. De transformation en transformation, d'obstacles en progressions, la chenille disparaît derrière une chrysalide. Elle attend, elle attend, et la voilà devenue papillon. Un vrai scénario de science-fiction ! En une dizaine de tableaux, les spectateurs suivront ce déploiement de vie fascinant.

**Vacances scolaires
du 23 octobre au 7 novembre**

NOVEMBRE



Bahay ni Jaco

Bidul'Théâtre

Théâtre d'images et de marionnettes / 45 min

Mercredi 17 novembre à 10h et 15h

Jeudi 18 novembre à 10h et 15h

Jaco grandit sur une île inondée de soleil. Dans la petite maison, il partage ses jeux avec ses cousins et cousines. Quand arrive le moment de dormir, Jaco lutte contre le sommeil. Il attend que l'écran du smartphone s'allume et que sa maman apparaisse...

Cette fable symbolique, portée par des ambiances visuelles et musicales, met en scène la puissance du lien, la place dans la famille et la capacité de résilience de l'enfant. La dimension universelle qu'elle contient permet une transposition dans une culture et un environnement géographique qui déplace le spectateur vers un lointain.



Planète plastique

Théâtre du bruit

Théâtre visuel, drôle et poétique / 1h15

Lundi 22 novembre à 14h30

Mardi 23 novembre à 10h et 14h30

Mercredi 24 novembre à 10h et 14h30

Jeudi 25 novembre à 10h et 14h30

> Tarif spécial à 2 euros

Avez-vous déjà entendu parler du 7ème continent ? Planète Plastique, c'est l'histoire d'une matière entièrement synthétique créée par l'homme et de son tentaculaire essor sur l'ensemble de la planète. Passé, présent et futur se mélangent pour nous dresser, joyeusement, le triste état de nos océans et de nos modes de vie contemporains. Suivez les mésaventures de Théo, employé dans Octoplastique, l'usine mondiale du plastique, naviguez avec le marin et la scientifique prenant le grand large pour tenter de constater les dégâts. Découvrez enfin ce que la vie pourrait devenir, dans un 7ème continent post-apocalyptique et féérique. Un monde où une enfant-sauvage ne connaîtrait que le plastique pour redécouvrir son humanité.

DÉCEMBRE



Bonnes ondes

Compagnie Alma

Théâtre, danse et humour / 1h30

Mardi 7 décembre à 10h et 14h30

Mercredi 8 décembre à 10h et 14h30

Jeudi 9 décembre à 10h et 14h30

> Spectacle contre le harcèlement scolaire

Au collège Pierre Curie – dit PQ – rien ne va plus : à peine arrivé en 6ème, le jeune Chris, à qui tout souriait jusque-là, est harcelé par la très populaire Coline. Mais c'est quoi, être harcelé ? Et comment on s'en sort, de cette situation ? Une alliance se crée entre Chris et deux camarades de classe (la nouvelle et dure à cuire Mona et la très geek Ludi) pour délivrer le collège PQ de la terreur Coline. Sur leur route du formidable rétablissement de la justice, Ludi, Mona et Chris vont user d'un média on ne peut plus populaire et historique : la radio. La radio du collège va ainsi devenir le moyen mais aussi le symbole de leur libération.



Entre les lignes

Compagnie Le Cri du Sonotone

Duo burlesque / 55 min

Mercredi 15 décembre à 14h30

Jeudi 16 décembre à 10h et 14h30

Vendredi 17 décembre à 10h et 14h30

Sur le gazon d'un hôtel de campagne, deux moustachus partagent bien malgré eux une table et un café. L'un est bleu, l'autre est jaune. Une sourde rivalité germe...

Inspirés par le cinéma muet et les cartoons, ces deux personnages, tout droit sortis d'une planche de Sempé, vont écrire l'histoire en enjambant joyeusement les lignes des préjugés.

Issus du clown, du théâtre gestuel et des arts de la rue, les deux comédiens rivalisent de gags et d'effets rythmiques hilarants. Une mise en scène digne de Jacques Tati ou de Buster Keaton pour un univers absurde et réjouissant !

JANVIER



Dès 6 ans

Vieillardises

Compagnie La Masure Cadencée
Théâtre d'objet / 50 min

Mercredi 19 janvier à 10h et 14h45

Judi 20 janvier à 10h et 14h45

Vendredi 21 janvier à 10h et 14h45

Dans les couloirs d'une maison de retraite, au milieu d'un dédale de portes de chambres qui s'ouvrent et se ferment, on fait la rencontre d'un bric-à-brac de vieux drôles et décatés, intrigants et délurés, fragiles et tenaces.

Langages épars, dialogues de sourds, mélopées spontanées et rencontres à l'aveugle... c'est une ode à la poésie quand elle se fait chair et qu'elle jaillit, drôle et vivante, là où on ne l'attendrait jamais, à la bascule de la mémoire et de la tendresse, au détour d'un geste ou d'une folie douce, avant qu'elle ne s'en aille.

Amusant, fantaisiste, transgressif, jamais cynique ou misérabiliste, ce spectacle aborde avec délicatesse et humour les questions fondamentales du temps, de la mémoire, du lien. Il s'adresse à tous y compris aux enfants à partir de 6 ans à qui l'on parle peu de ces sujets et qui pourtant questionnent souvent à cet âge le rapport au temps et aux générations.

FÉVRIER



Dès 4 ans

Momo sans un mot

Théâtre du Grabuge
Théâtre et musique / 40 min

Mardi 1er février à 15h30

Mercredi 2 février à 9h30, 11h et 15h30

Judi 3 février à 9h30, 11h et 15h30

Vendredi 4 février à 9h30, 11h et 15h30

Samedi 5 février à 9h30 et 11h

Momo est un petit garçon plein de curiosité. A la maison, il parle kabyle avec sa maman, née en Algérie, tandis qu'à l'école, il apprend la langue du pays où il est né, le français. Mais dans sa tête, les mots et les langues se mélangent. C'est le souk dans le sac de mots de Momo. Un jour dans la classe, un mot kabyle se glisse entre deux mots français, provoquant l'agitation des autres élèves, la colère du directeur et la tristesse de sa maîtresse. Momo a tellement honte qu'il décide de quitter l'école et d'aller se promener au pays du très loin, mais sans mots. Sur son chemin, il va rencontrer une cantatrice qui n'arrive plus à chanter, un clown qui ne fait plus rire les enfants et une petite fille en boule de rage. Pour les aider, il va devoir ouvrir sa bouche à nouveau et recommencer à parler et à chanter dans toutes ses langues.

TARIFS SALLE GENTON



Tarifs individuels

Adhérents de la MJC 4,5€
Extérieurs 6€

Tarifs groupes

(à partir de 10 personnes)
Écoles primaires 4,5€ / pers.
Collèges et lycées 6€ / pers.

Infos et réservations

04 37 90 55 90

secretariat@mjclaennecmermoz.fr

Vidéos de nos spectacles sur

www.mjclaennecmermoz.fr



LE JEUNE PUBLIC, C'EST AUSSI...

GONES et
COMPAGNIES
LE FESTIVAL

www.gones-et-compagnies.fr

Le Collectif Jeune Public des MJC de la Métropole lyonnaise organise le festival Gones et Compagnies dédié aux spectacles pour petits et grands enfants !

Il s'articule autour de trois temps forts :

- une journée dédiée aux professionnels du secteur culturel et aux compagnies artistiques, qui aura lieu le 7 février.
- une journée familiale avec des spectacles, des animations et des ateliers qui aura lieu à la MJC de Villeurbanne le samedi 12 février.
- un tremplin pour les compagnies sélectionnées se produisant devant des jurys d'enfants et de professionnels qui élisent le spectacle « Coup de Projecteur ». Cette journée aura lieu le 16 février à la MJC de Saint-Priest.

Les spectacles du NTH8

La MJC et le NTH8 s'associent afin de proposer un parcours théâtral aux familles du 8ème sur toute la saison. Retrouvez toute la programmation du NTH8 sur :

www.nth8.com

ENFANCE & JEUNESSE



L'ESPACE PARENTS-ENFANTS
LE SECTEUR JEUNES
PÉRISCOLAIRE / ALAÉ

L'ESPACE PARENTS-ENFANTS

Atelier pour les mamans mais aussi les papas, les grands-parents et les assistantes maternelles... Les mercredis de 9h30 à 11h30 et de 14h à 18h : de 0 à 10 ans (sous condition de l'adhésion à la MJC et d'une participation par famille pour le matériel).

Durée : 5 minutes, 20 minutes, 1h, une matinée, l'après-midi... pas de temps précis, pas de restriction MAIS les enfants doivent être avec un adulte référent (sauf cas spécial : accueil d'enfant seul le temps du cours de gym adulte).

Un lieu d'accueil qui permet :

- Aux adultes de passer des moments ludiques et privilégiés avec leur(s) enfant(s) pour favoriser la découverte et l'expérimentation d'activités variées
- Aux parents d'échanger, se détendre (autour d'un thé, un café, des gâteaux...) et pratiquer des activités avec leurs enfants (bébés, petits ou grands)
- De sociabiliser l'enfant, lui apprendre le vivre-ensemble, à partager les jeux et le matériel

Salle adaptée : tapis mousse, jouets bébé, coin change...



Des événements festifs

Toutes les occasions sont propices : anniversaires (réalisation de beaux gâteaux), Halloween (maquillage, costumes), la période des fêtes et avant chaque vacances avec un repas partagé.

Les animations proposées sont un équilibre entre les demandes des parents, l'offre d'activités de la MJC et des projets de la saison. C'est un espace de débats et d'actions éducatives entre les parents et des professionnels socio-éducatifs sur des thèmes d'éducation et de santé. C'est également un espace de rencontres et de projets avec des associations, des artistes pour s'impliquer sur une action de quartier, organiser des événements comme le carnaval, le projet Chat Pître 8...



LE SECTEUR JEUNES

Les animations

Nous accueillons les jeunes toute la semaine du lundi au vendredi sur des temps d'animations et d'échange. Des activités ponctuelles sur différentes thématiques seront mises en place entre chaque période de vacances scolaires. De plus, des « Samedis culturels » seront mis en place occasionnellement dans le but de donner accès à la culture à nos jeunes et d'ouvrir leurs esprits critiques (spectacle, concert...).

Espace projets

Pendant l'année, les jeunes peuvent être demandeurs et force de propositions sur la création de projets en groupe (séjour, sortie...). Selon vos envies ! Des chantiers jeunes sont réalisés tout au long de l'année pendant les vacances scolaires pour autofinancer des projets. Tu souhaites parler de tes projets afin de les réaliser, participer aux activités ou simplement passer un bon moment ? Alors, n'hésite pas, viens au Secteur Jeunes à la rencontre des animateurs.



Temps d'accompagnement

Le lundi soir et le vendredi soir de 16h30 à 18h00 le secteur propose des temps d'accompagnement informatique (aide à l'utilisation du pack office :

word, excel...) afin d'aider nos jeunes dans leurs recherches de stage, la rédaction de leurs CV... Le secteur propose aussi des temps d'échange et des ateliers sur les perspectives d'avenir pour nos jeunes.

INÈS SASSI

Directrice du Secteur Jeunes



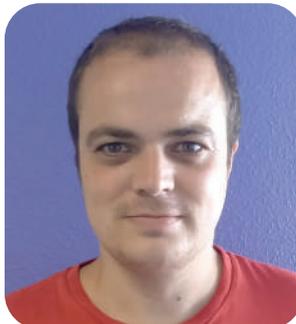
SAHRA FEHAS

Animatrice du Secteur Jeunes



PIERRE-OLIVIER NOYER

Animateur du Secteur Jeunes



PÉRISCOLAIRE / ALAÉ



Dans les écoles du quartier

Depuis la rentrée scolaire 2014, nous avons pris part à la mise en place de la réforme des rythmes scolaires. La Ville de Lyon a sollicité les associations d'éducation populaire, telles que les MJC, pour l'aider à mettre en place cette réforme au sein des écoles. Dans ce cadre, la MJC a décidé de travailler en partenariat avec le groupe scolaire Jean Mermoz composé des écoles maternelles A et B et de l'école élémentaire.

Depuis septembre 2018, la MJC a pris en charge les ALAÉ du groupe scolaire Pasteur et de l'école maternelle Olympe de Gougues. Les temps scolaires évoluent, nous nous occupons de la pause méridienne, de la garderie du soir et des activités du mercredi matin.

Nous continuons à travailler ensemble : écoles, parents, Ville de Lyon, MJC pour que le contenu de ces moments et en particulier celui du mercredi matin soit le plus proche possible des attentes des enfants et des familles.

ALAÉ Mermoz :

250 enfants encadrés par jour

ALAÉ Pasteur :

275 enfants encadrés par jour

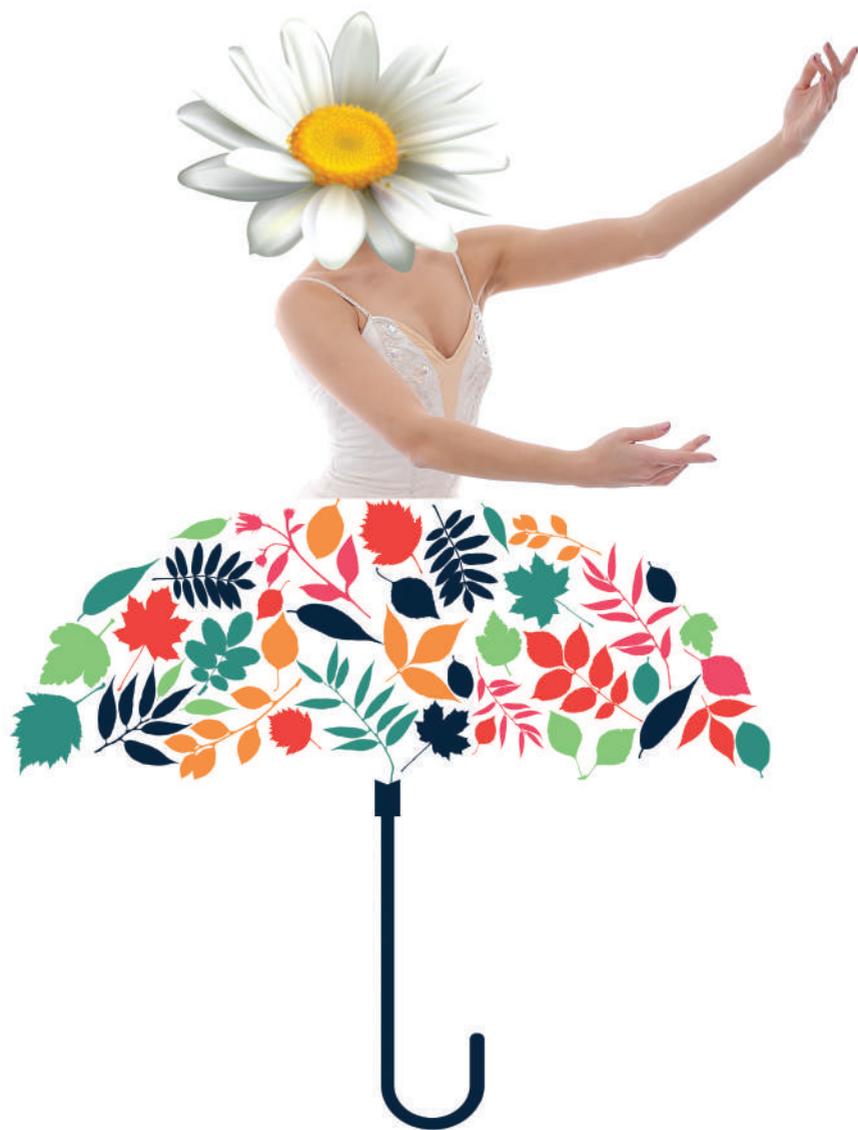
ALAÉ de Gougues :

45 enfants encadrés par jour

ACTIVITÉS

ACTIVITÉS DANSE

ENFANTS / ADULTES



DANSE / SPORT
EXPRESSION
BIEN-ÊTRE

DANSE CONTEMPORAINE

MAR. > 19h30-20h45 : dès 15 ans / adultes

Permettre de trouver de nouveaux chemins d'expression en visitant les fondements de la danse contemporaine (temps, espace, poids, forme, flux, présence...). La recherche nous amène à considérer le corps en mouvement comme un champ infini d'exploration dans lequel l'expérience se renouvelle sans cesse. Cet atelier est un espace d'expression et d'apprentissage.

Avec Corina Tate

DANSE CLASSIQUE

MAR. > 17h15-18h15 : 5-7 ans

MAR. > 18h15-19h30 : 8-12 ans

La danse classique est un art universel qui allie force et douceur, ouvert à tous sans distinction d'âge. Durant l'année, les différents styles de la danse classique seront abordés avec une attention particulière sur l'assouplissement, le placement du corps, la musicalité et le développement de l'énergie. Pointes à partir de 10 ans.

Avec Nathalie Pourny

MODERN JAZZ

JEU. > 17h15-18h15 : 8-12 ans

JEU. > 18h15-19h45 : 13-16 ans

JEU. > 19h45-21h15 : dès 16 ans / adultes

Acquisition de techniques de base de la danse Modern' jazz. Initiation à la chorégraphie sur des musiques variées.

Avec Karine Krieff

DANSE TAHITIENNE

VEN. > 18h-19h30 : dès 16 ans / adultes

Ori Tahiti en langue tahitienne, est un art magique et ancestral qui se transmet de génération en génération. Lors de cet atelier, vous découvrirez la danse destinée aux femmes mais messieurs vous êtes les bienvenus. Vous aurez l'occasion de travailler votre sens du rythme ainsi que votre coordination sur des mélodies douces et suaves mais aussi sur des percussions chaleureuses et ensoleillées. Venez vous initier à une expression pleine de charme.

Avec Marie-Noëlle Delor

DANSE ORIENTALE

JEU. > 17h30-18h45 : ados / adultes

Expression douce et rythmée par des sons vibrants de Derbouka ou évanescents, d'un violon ou d'un Oud, la danse orientale amène à une curiosité musicale. Vous aurez la possibilité de travailler le rythme, la mélodie, l'espace, et vos attitudes, essentielles à la justesse de l'expression.

Avec Marie-Noëlle Delor

> NOUVEAUTÉ

ZUMBA DANSE

LUN. > 17h15-18h15 : 6-8 ans

Bouger ! Bouger ! Bouger ! Mais aussi apprendre, créer, développer sa mémoire et sa coordination tout en travaillant l'interprétation et en s'amusant.

Avec Karine Krieff

ACTIVITÉS DANSE (suite)

ENFANTS / ADULTES

ÉVEIL DANSE

MER. > 9h-10h : 4-6 ans

L'éveil danse invite l'enfant à rencontrer la danse à travers un moment ludique d'expression corporelle et de jeux de découverte sensorielle. Il apprend à percevoir et découvrir son corps dans l'espace, à développer sa motricité et son goût de l'exploration. Cette activité sollicite et encourage la créativité de l'enfant, son imaginaire, favorise sa confiance et sa socialisation avec les autres enfants.

Avec Sophie Druon

> NOUVEAUTÉ

JAZZ CONTEMPORAIN

MER. > 10h-11h : 7-10 ans

Le Jazz contemporain permet d'apprendre aux enfants les fondements et les techniques de base de la danse contemporaine. À travers un cours ludique, cette activité permettra également aux enfants de découvrir l'improvisation et leur donnera des clés pour composer eux-mêmes et acquérir confiance et autonomie.

Avec Sophie Druon

CLAQUETTES

MER. > 16h45-17h45 : 7-12 ans

MER. > 18h15-19h15 : ados (dès 12 ans) / adultes

Partez à la découverte de la danse des comédies musicales, de Broadway à nos jours. Découverte des claquettes américaines et irlandaises. Pour les amoureux de la danse, de la musique et du rythme ! Les chaussures spéciales claquettes ne sont pas obligatoires. Voir avec l'intervenante.

Avec Valérie Mayoux

> NOUVEAUTÉ

DANSE AFROBEAT

VEN. > 17h15-18h15 : 10-15 ans

VEN. > 18h15-19h15 : dès 16 ans / adultes

Venez découvrir cette danse mixant danse africaine, hip-hop et jazz... Pour travailler votre aptitude, votre flow et vos déhanchés.

Le but de ce cours ? S'amuser tout en découvrant une farouche énergie à travers des styles comme le Coupé Décalé, le Ndombolo, l'Azonto et le Kuduro ! Venez vous éclater, transpirer, progresser !

Avec Abba Sow

ACTIVITÉS D'EXPRESSION

ENFANTS / ADULTES

THÉÂTRE ENFANTS

MER. > 14h-15h30 : 7-10 ans

MER. > 15h30-17h : 11-15 ans

Créer un groupe, le souder autour d'un projet commun de spectacle, se mettre en scène en s'amusant, découvrir les pratiques théâtrales.

Avec Élodie Chouicha

THÉÂTRE ADULTES

MAR. > 19h30-21h30 : dès 16 ans / adultes

Un atelier pour découvrir ou approfondir la pratique du théâtre sous différentes facettes : improvisations, exercices techniques, découverte de textes, écriture, mise en scène, dans le respect de la personnalité et des envies de chacun.e. Créativité, solidarité, esprit de troupe !

Avec Hicham Ismaili

ANGLAIS

JEU. > 17h30-18h45 : ados / adultes *débutants*

JEU. > 18h45-20h : ados / adultes *intermédiaires*

JEU. > 19h45-21h : ados / adultes *avancés*

Envie de voyage, de s'ouvrir aux cultures d'Europe et du monde, de préparer des examens, ou encore de lire, de parler et d'écouter en anglais pour le pur plaisir de la découverte ? N'hésitez pas à venir à nos ateliers d'anglais qui s'adapteront à vos envies et deviendront en un rien de temps votre atelier personnalisé !

Avec Sidney Rodrigues

GUITARE

MAR. > 17h10-18h : 8-14 ans *débutants*

MAR. > 18h-19h : 8-14 ans *intermédiaires*

MAR. > 19h-20h : ados / adultes *débutants*

MAR. > 20h-21h : ados / adultes *intermédiaires*

MAR. > 21h-22h : adultes *confirmés*

Avec David Viry

SAM. > 10h-11h : 8-14 ans *vrais débutants*

SAM. > 11h-12h : 8-14 ans *débutants avec un an de pratique*

SAM. > 12h-13h : enfants / ados *intermédiaires*

Avec Romain Vauthier

Cours collectifs, apprentissage de la guitare de manière ludique et progressive. L'intervenant se laisse la possibilité de modifier l'horaire selon le niveau.

ACTIVITÉS D'EXPRESSION (suite)

ENFANTS / ADULTES

CIRQUE

MER. > 13h30-14h30 : 8-13 ans

MER. > 14h30-15h30 : 5-8 ans

MER. > 15h30-16h30 : 3-4 ans

Toutes les activités liées au cirque sont représentées sous une forme ludique et variée : acrobaties, pyramides, équilibre sur boule, échasses, poutres, monocycle, trampoline, bâtons du diable... Cette année, vous pourrez aussi tester votre équilibre sur la shortline !

Préparation d'une mini démonstration en janvier et d'un spectacle de fin d'année.

Avec Valérie Mayoux

ÉVEIL MUSICAL

JEU. > 17h15-18h : 4-6 ans

Apprentissage de comptines, manipulation d'instruments, jeux musicaux, écoute et reconnaissance d'instruments, rythmes simples, petites danses ...

Avec Élodie Patersky

CHANT

JEU. > 18h-19h : 7-15 ans

JEU. > 19h-20h : dès 16 ans / adultes

Techniques de respiration, vocales, harmonies, apprentissage de chansons à plusieurs voix. Répertoire varié. Objectif : libérer sa voix et se faire plaisir en chantant !

Avec Élodie Patersky

ACTIVITÉS SPORT

ENFANTS / ADULTES

ESCALADE

LUN. > 17h30-18h30 : 6-11 ans *débutants*

LUN. > 18h30-19h30 : 6-11 ans *intermédiaires*

JEU. > 18h30-19h30 : 6-11 ans *tous niveaux*

JEU. > 19h30-21h : ados (dès 12 ans) / adultes

Vous habitez en ville, loin des falaises ? Pas de problème, vous pouvez vous exercer au gymnase Régine Cavagnoud pour vous préparer à l'escalade en site naturel.

Avec Benjamin Moreau

BARRE AU SOL

LUN. > 20h30-21h45 : dès 15 ans / adultes

La barre au sol est une méthode douce de renforcement musculaire en profondeur. Accessible à tous et toutes, elle consiste en un ensemble d'enchaînements et postures effectués principalement au sol, pour établir au fil du temps un placement du corps favorisant souplesse, tonicité et détente. Idéal en complément de la danse, elle aide aussi à réduire les risques de blessure et à réduire le stress.

Avec Corina Tate

MULTI-SPORTS

MER. > 10h45-11h45 : 5-8 ans

Le multi-sports permet aux enfants de développer leurs capacités physiques grâce à la découverte d'activités sportives variées (gymnastique, lutte, jeux traditionnels...). Cette diversification permet aux enfants de développer leurs capacités motrices en s'épanouissant au sein d'un groupe, sans pour autant rechercher uniquement la performance.

Avec Christine Mons

BADMINTON

LUN. > 20h-22h : adultes *tous niveaux*

Au gymnase Nelson Paillou

Une activité proposée en auto-encadrement pour une pratique loisirs, dans le respect et la bonne humeur. Au bad on trouve toujours un terrain d'entente. Rien ne sert de frapper fort, il faut courir à point.

Avec Léana et François

GYM D'ENTRETIEN

MAR. > 18h30-19h30 : ados / adultes *tous niveaux*

MER. > 9h45-10h45 : adultes *tous niveaux*

(possibilité de garde d'enfants à l'espace parents-enfants)

JEU. > 10h-11h : adultes *tous niveaux*

Abdos, fessiers et stretching où chacun(e) progresse à son rythme. Remise en forme dans la bonne humeur !

Avec Christine Mons

ACTIVITÉS SPORT (suite)

ENFANTS / ADULTES

GYM PILATES

LUN. > 19h15-20h15 : adultes *débutants*
LUN. > 20h15-21h45 : adultes *intermédiaires*
MAR. > 19h30-21h : adultes *intermédiaires*
MAR. > 21h-22h : adultes *débutants*

La méthode Pilates étire et renforce progressivement les muscles profonds du corps. Travail de concentration, posture et assouplissements basé sur la respiration. Une pratique régulière permet de développer le tonus et la souplesse.

Avec Maria-José Navarro

GYM BIEN-ÊTRE

JEU. > 20h-21h : ados / adultes *tous niveaux*

Renforcement des muscles profonds en douceur, travail d'équilibre et stretching grâce à des techniques douces. Une activité qui permet de gagner en souplesse et en équilibre.

Avec Armelle Demoulin

BABY GYM

GYM PARENTS-ENFANTS

MER. > 9h-9h45 : 18 mois - 3 ans

La baby gym permet aux enfants en bas âge de développer le sens de l'équilibre, la coordination des mouvements, la souplesse, la force et la confiance en soi. La pratique se fait toujours en étant accompagné.e d'un adulte ce qui permet de renforcer les liens entre le parent et son enfant !

Avec Christine Mons

STRETCHING

LUN. > 19h30-20h30 : dès 16 ans / adultes
MAR. > 18h30-19h30 : dès 16 ans / adultes

Le stretching est une activité de détente, de relaxation et de bien-être. Sur un fond de musique douce et contemplative, relâchement du corps et assouplissements s'accompagnent d'exercices de maîtrise de la respiration pour évacuer les mauvaises énergies et se laisser envahir par le calme.

L'atelier du mardi explore les techniques de l'auto-massage, qui permettent un relâchement du corps plus spécifique.

Avec Corina Tate

BODY SCULPT

JEU. > 19h-20h : ados / adultes *tous niveaux*

Renforcement musculaire avec le poids du corps et/ou du petit matériel (haltères, bâtons...), combiné à une activité cardio permettant de brûler des calories.

Avec Armelle Demoulin

JUDO

LUN. > 17h15-18h15 : 4-5 ans
LUN. > 18h15-19h15 : 9-13 ans
MAR. > 17h10-18h10 : 6-8 ans
JEU. > 17h10-18h : 4-5 ans
JEU. > 18h-19h : 9-13 ans

Pour les 9-13 ans, possibilité de s'inscrire à un 2ème cours selon les places disponibles. Supplément : 40€

Le judo est un sport de combat qui inculque politesse, courage, sincérité, honneur, respect, contrôle de soi, amitié. Les entraînements permettent l'apprentissage de techniques de projections ainsi que des techniques d'immobilisation sous le contrôle de l'intervenant. C'est un des meilleurs moyens d'expression et de canalisation de l'énergie.

La licence de judo (40€) n'est pas incluse, mais recommandée pour pouvoir participer aux événements proposés tout au long de l'année.

Avec Shaïf Salem

VO VIET NAM

MER. > 20h-21h30 : ados dès 12 ans / adultes
tous niveaux

VEN. > 19h30-21h30 : ados dès 12 ans / adultes
tous niveaux

Self-defense, tai chi, yoga... pourquoi choisir ? Le Võ Việt Nam, art martial traditionnel vietnamien, est tout cela : une gymnastique populaire en temps de paix et un système de défense efficace en cas d'agression. La pratique du Võ Việt Nam est ouverte à tous, sans distinction de sexe, d'âge ou de gabarit.

www.vovietnamlyon.org

Avec Romain Laisney

TAEKWONDO

VEN. > 18h-19h : 4-6 ans
VEN. > 19h-20h : 7-11 ans
SAM. > 9h-10h : 3-4 ans
SAM. > 10h-11h : 5-6 ans
SAM. > 11h-12h : 7-9 ans
SAM. > 12h-13h : 10-14 ans

Possibilité de s'inscrire à un 2ème cours. Voir avec le professeur. Supplément : 40€

Le Taekwondo permet de pratiquer une gymnastique de santé tout en apprenant à se défendre sans obligatoirement privilégier la force. La recherche du placement idéal et l'utilisation de l'énergie de l'adversaire en font une pratique accessible à tous. Alliant souplesse, harmonie, contrôle, il est composé de percussions, de projections, de chutes... Le taekwondo forme donc un système complet de défense.

Avec Mounir, Daris et Mourad

CAPOEIRA

MER. > 16h45-17h45 : 4-7 ans
MER. > 17h45-19h15 : 8-13 ans

Danse martiale brésilienne, lutte ludique, la capoeira développe la motricité, le sens du rythme et la sociabilité.

Avec Tiago

ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE

ENFANTS / ADULTES

YOGA

LUN. > 9h30-11h : adultes

MAR. > 18h15-19h45 : ados / adultes

MAR. > 19h45-21h15 : ados / adultes

MER. > 18h-19h30 : ados / adultes

MER. > 19h30-21h : ados / adultes *niveau avancé*

SAM. > 9h30-11h : ados / adultes

Le yoga est une discipline qui apporte de nombreux bienfaits aux niveaux physique, mental et émotionnel. Les adolescents canalisent positivement leur énergie et les adultes se libèrent des tensions inutiles pour permettre à l'énergie de circuler plus librement. À chacun son rythme pour trouver son équilibre !

Avec Anna Ossipovitch : lundi

Avec Emmanuel Martin : mardi – mercredi – samedi

YOGA DU RIRE

SAM. > 11h-12h : dès 16 ans / adultes

1 fois par mois / soit 10 séances

18 septembre – 16 octobre – 13 novembre – 11 décembre 2021 // 8 janvier – 5 février – 5 mars – 2 avril – 7 mai – 11 juin 2022

Le yoga du rire combine des rires sans raison avec des respirations yogiques et s'impose par sa facilité à installer un bien-être complet chez ses pratiquants. N'importe qui peut rire sans raison, sans recourir à l'humour ou à des blagues.

Venez rigoler, partager, vous amuser en groupe, le yoga du rire est bon pour la santé !

Avec Annick Dahan

> NOUVEAUTÉ

YOGA NIDRA

MAR. > 9h-10h : adultes *tous niveaux*

MAR. > 10h-11h : adultes *tous niveaux*

Le yoga Nidra ou sommeil éveillé est une relaxation consciente, physique, nerveuse, émotionnelle et mentale. Elle guide vers la connaissance de soi et constitue une porte d'entrée vers la méditation. Sa pratique est accessible à toutes et tous, sans contrainte physique.

Avec Emmanuel Martin

SOPHROLOGIE

MER. > 18h45-19h45 : ados / adultes

MER. > 19h45-20h45 : ados / adultes

VEN. > 9h30-11h : ados / adultes

La sophrologie invite au mieux-être, à retrouver le calme intérieur pour vivre plus sereinement son quotidien. Grâce à des exercices de respiration, d'ancrage et de visualisation, nous apprenons à (re)trouver un équilibre, à être à l'écoute de nos émotions.

Avec Annick Dahan

SOPHRO-RELAX

SAM. > 10h-11h : 6-10 ans

6 séances du 18 septembre au 23 octobre 2021

6 séances du 5 mars au 9 avril 2022

Annick propose aux enfants d'aborder la sophro-relax les samedis. Au programme : exercices de respiration, de souffle et de mouvements pour détendre le corps, libérer l'esprit des tensions liées à l'anxiété et aux émotions. Cette année, nous proposons deux sessions de 6 séances, à l'automne et au printemps.

Avec Annick Dahan

QI GONG

LUN. > 18h15-19h15 : adultes *tous niveaux*

Gestuelle douce et lente, faisant intervenir le corps, la respiration et l'esprit en procurant souplesse et détente physique et mentale.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Quand ?

Pour une nouvelle inscription, vous pouvez vous inscrire de mi-juillet à fin juillet puis après les congés d'août, à la rentrée, à partir du lundi 23 août 2021, et ensuite tous les jours aux horaires de l'accueil, tant qu'il reste de la place dans les activités (voir les horaires de l'accueil au dos de la plaquette).

Bon à savoir : les réinscriptions d'une année sur l'autre débutent, en avance, vers le 20 juin (dates précises à consulter sur le site de la MJC).

Comment ?

Pour vous inscrire, vous devez :

– **venir sur place**, toutes les inscriptions se font à l'accueil de la MJC

– **remplir une fiche d'inscription** (Il est très fortement conseillé d'indiquer une adresse email)

– **régler l'adhésion à la MJC** (qui est une association)

– **régler l'activité** dans laquelle vous souhaitez vous inscrire

– **pièce justificative** : votre avis d'imposition si vous payez moins de 601€ d'impôt (voir **Tarifs, avis d'imposition et réductions**)

– **moyens de paiement** : vous pouvez régler par chèque, espèce ou chèque vacances. Nous ne prenons pas la carte bancaire. L'activité est due dès le mois de septembre. Un paiement échelonné est possible de 2 à 4 versements étalés de septembre à décembre. Les chèques seront prélevés soit le 1er, soit le 15 du mois.

Tarifs, avis d'imposition et réductions

L'adhésion : l'adhésion est de 8€ pour un enfant et de 11€ pour un adulte. Elle est valable pour une personne de septembre à août.

Les activités hebdomadaires : chaque activité possède 3 tarifs différents car nous appliquons un tarif dégressif en fonction des impôts que vous payez.

Nous distinguons 3 tranches d'imposition : jusqu'à 299€ / de 300€ à 600€ / à partir de 601€
Chaque tranche correspond à un tarif pour chaque activité. Voir les tableaux tarifaires.

Si vous payez moins de 601€ d'impôts, pensez à vous munir de votre dernier avis d'imposition lors de votre inscription, nous vous appliquerons le tarif le plus avantageux.

2ème activité et plus : vous bénéficiez de 15€ de réduction à partir de la 2ème activité (et ensuite pour toute activité supplémentaire) souscrite pour une même personne ou au sein du même foyer. Elles s'appliquent sur le montant des activités ayant un minimum de 30 séances pour l'année et un tarif minimum de 100€ chacune.

Informations sur les activités

La Journée Portes Ouvertes aura lieu le mercredi 8 septembre 2021 de 16h à 20h, afin de rencontrer les animateurs techniciens d'activités, de découvrir des démonstrations, de partager des moments conviviaux, de faire connaissance avec l'équipe permanente et les membres du Conseil d'Administration.

La reprise des activités aura lieu le lundi 13 septembre 2021. Les activités s'arrêteront le samedi 18 juin 2022 au soir et feront une pause pendant les vacances scolaires. 30 séances sont assurées au minimum dans l'année, sauf mention contraire. L'inscription, pour chaque activité choisie, se fait pour toute l'année et pour un horaire précis. Toute séance non assurée par l'animateur de la MJC sera rattrapée dans la saison si les 30 séances ne sont pas assurées, sauf en cas de force majeure.

Les adhérents peuvent participer à une séance d'essai gratuite. La semaine du 13 au 18 septembre est identifiée comme « la semaine d'essai ». Si vous décidez de ne pas continuer l'activité, vous devrez nous en informer dès la fin de votre essai. Après le 1er octobre, si vous ne nous avez pas prévenu, nous considérerons que vous confirmez votre inscription et les règlements seront encaissés. Il est possible de faire une séance d'essai gratuite toute l'année avec l'accord de l'animateur, sur réservation, pour toutes les activités où il reste de la place.

Le report d'une inscription sur une autre activité est également possible (avec l'accord de l'animateur).

CONDITIONS D'ANNULATION

Interruption d'activités en cas de force majeure pour la MJC

Dans le cas où la MJC est empêchée de poursuivre ses activités en raison de circonstances exceptionnelles et inévitables (catastrophe naturelle, guerre, épidémie, incendie...), **aucun remboursement ne sera effectué par la MJC sur la ou les séances non réalisées.**

Annulation d'une activité de la part de la MJC

Si le nombre de participants est insuffisant dans une activité, la MJC se réserve le droit d'annuler cette activité au plus tard le 31 octobre 2021. Les séances non effectuées seront remboursées. Le montant de l'adhésion sera conservé par la MJC.

Annulation d'une inscription aux activités de la part de l'adhérent

L'annulation de votre inscription à une activité est possible sans justificatif jusqu'au 1er octobre 2021 inclus. Votre activité ne sera pas facturée. La MJC conservera le montant de l'adhésion (8€ ou 11€). Après cette date, la MJC conservera, en plus, le montant des séances au prorata ainsi que 25% du montant de la cotisation pour frais de gestion. Le montant de l'adhésion reste acquis à la MJC ainsi que les licences des fédérations sportives. Aucun remboursement à la séance : toute absence à une ou plusieurs séances ne sera pas remboursée. L'adhérent est tenu d'informer la MJC de son absence.

Cas de force majeure pour l'adhérent et remboursement

La demande de remboursement d'une activité pour cas de force majeure pour l'adhérent se fera par courrier. Si la demande est acceptée, le remboursement se fera à partir de la date de réception par la MJC de la demande écrite et seulement pour la période restant à couvrir.

Cas recevables pour étude :

- Maladie et/ou accident : fournir dans les plus brefs délais un certificat médical confirmant l'incapacité à pratiquer l'activité sur une période supérieure à 2 mois.
- Déménagement, mutation générant une difficulté à continuer l'activité : fournir le justificatif.
- NB : Le licenciement ne correspond pas à un cas de force majeure. Il n'ouvre pas droit à un remboursement.

Dans tous les cas, la MJC ne remboursera plus aucune activité après le 1er mars 2022.

Concernant le calcul, seront retenus :

- Les séances réalisées.
- Des frais de gestion de 25% du coût de l'activité suivant le mode de calcul ci-dessous :
« Tarif activité moins les frais de gestion moins h/nb de semaines effectuées »
Exemple, pour un adhérent ayant fait 11 séances avec un coût d'activité à 220€ :
 $220 - (220 \times 25\%) - (220 / 32 \times 11)$
 $= 220 - 55 - 75,63 = 89,38€$

TARIFS ACTIVITÉS ENFANTS

NOUVELLE ACTIVITÉ EN JAUNE

	NIVEAU	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	AVIS D'IMPOSITION		
								< 300€	300€ à 600€	> 600€
BABYGYM	18 mois-3 ans			9h-9h45				104	116	128
CAPOEIRA	4-7 ans			16h45-17h45				140	155	171
	8-13 ans			17h45-19h15				209	232	255
CHANT	7-15 ans				18h-19h			140	155	171
CIRQUE	8-13 ans			13h30-14h30				140	155	171
	5-8 ans			14h30-15h30				140	155	171
	3-4 ans			15h30-16h30				140	155	171
DANSE AFROBEAT	10-15 ans					17h15-18h15		140	155	171
DANSE CLAQUETTES	7-12 ans			16h45-17h45				140	155	171
DANSE CLASSIQUE	5-7 ans		17h15-18h15					140	155	171
	8-12 ans		18h15-19h30					175	194	213
DANSE MODERN JAZZ	8-12 ans				17h15-18h15			140	155	171
	13-16 ans				18h15-19h45			209	232	255
ESCALADE	6-11 ans	17h30-18h30 débutants						140	155	171
	6-11 ans	18h30-19h30 intermédiaires			18h30-19h30 tous niveaux			140	155	171
	Dès 12 ans tous niveaux				19h30-21h			209	232	255
ESPACE PARENTS-ENFANTS	6 mois-10 ans			9h30-11h30 14h-18h				15	15	15
ÉVEIL DANSE	4-6 ans			9h-10h				140	155	171
ÉVEIL MUSICAL	4-6 ans				17h15-18h			104	116	128
GUITARE	8-14 ans vrais débutants						10h-11h	221	245	270
	8-14 ans débutants		17h10-18h					183	203	223
	8-14 ans débutants						11h-12h	221	245	270
	8-14 ans intermédiaires		18h-19h				12h-13h	221	245	270
JAZZ CONTEMPORAIN	7-10 ans			10h-11h				140	155	171
JUDO	4-5 ans	17h15-18h15						140	155	171
	4-5 ans				17h10-18h			116	129	142
	6-8 ans		17h10-18h10					140	155	171
	9-13 ans	18h15-19h15			18h-19h			140	155	171

	NIVEAU	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	AVIS D'IMPOSITION		
								< 300€	300€ à 600€	> 600€
MULTI-SPORTS	5-8 ans			10h45-11h45				140	155	171
SOPHRO-RELAX du 18 sept. au 23 oct. 2021 du 5 mars au 9 avril 2022	6-10 ans						10h-11h	28	31	34
								Tarifs pour 6 séances		
TAEKWONDO	3-4 ans						9h-10h	140	155	171
	4-6 ans					18h-19h		140	155	171
	5-6 ans						10h-11h	140	155	171
	7-11 ans					19h-20h		140	155	171
	7-9 ans						11h-12h	140	155	171
	10-14 ans						12h-13h	140	155	171
THÉÂTRE	7-10 ans			14h-15h30				209	232	255
	11-15 ans			15h30-17h				209	232	255
VO VIET NAM	Dès 12 ans			20h-21h30		19h30-21h30		147	162	177
								dont 50€ de licence		
ZUMBA DANSE	6-8 ans	17h15-18h15						140	155	171



TARIFS ACTIVITÉS ADULTES

NOUVELLE ACTIVITÉ EN JAUNE

	NIVEAU	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	AVIS D'IMPOSITION		
								< 300€	300€ à 600€	> 600€
ANGLAIS	Débutants				17h30-18h45			169	188	207
	Intermédiaires				18h45-20h			169	188	207
	Confirmés				19h45-21h			169	188	207
BADMINTON	Tous niveaux	20h-22h						60	66	70
BARRE AU SOL	Tous niveaux	20h30-21h45						171	190	209
CHANT	Tous niveaux				19h-20h			152	169	186
DANSE AFROBEAT	Tous niveaux					18h15-19h15		152	169	186
DANSE CLAQUETTES	Tous niveaux			18h15-19h15				152	169	186
DANSE CONTEMPORAINE	Tous niveaux		19h30-20h45					190	211	233
DANSE MODERN JAZZ	Tous niveaux				19h45-21h15			228	253	278
DANSE ORIENTALE	Tous niveaux				17h30-18h45			190	211	233
DANSE TAHITIENNE	Tous niveaux					18h-19h30		228	253	278
ESCALADE	Tous niveaux				19h30-21h			214	238	262
GUITARE	Débutants		19h-20h					244	271	298
	Intermédiaires		20h-21h					244	271	298
	Confirmés		21h-22h					244	271	298
GYM BIEN-ÊTRE	Tous niveaux				20h-21h			137	152	167
GYM BODY SCULPT	Tous niveaux				19h-20h			137	152	167
GYM D'ENTRETIEN	Tous niveaux		18h30-19h30	9h45-10h45	10h-11h			137	152	167
GYM PILATES	Débutants	19h15-20h15	21h-22h					137	152	167
	Intermédiaires	20h15-21h45	19h30-21h					171	190	209
QI GONG	Tous niveaux	18h15-19h15						161	179	197
SOPHROLOGIE	Tous niveaux					9h30-11h		228	253	278
	Tous niveaux			18h45-19h45				161	179	197
	Tous niveaux			19h45-20h45				161	179	197
STRETCHING	Tous niveaux	19h30-20h30	18h30-19h30					137	152	167
THÉÂTRE	Tous niveaux		19h30-21h30					303	337	371
VO VIET NAM	Tous niveaux			20h-21h30		19h30-21h30		160	177	194
YOGA	Tous niveaux	9h30-11h	18h15-19h45	18h-19h30			9h30-11h	228	253	278
	Tous niveaux		19h45-21h15					228	253	278
	Avancés			19h30-21h				228	253	278
YOGA DU RIRE 1 fois par mois	Tous niveaux					11h-12h		50	56	62
YOGA NIDRA	Tous niveaux		9h-10h					152	169	186
	Tous niveaux		10h-11h					152	169	186

RETROUVEZ TOUTE L'ACTUALITÉ
DE LA MJC SUR
www.mjclaennecmermoz.fr



Textes et conception graphique : MJC Laënnec-Mermoz

Photos : Objectif Images Lyon, Peoplecreations, MJC Laënnec-Mermoz, la Maison de la Danse, les Flous Furieux, Gravityblueduck, Guy Dardelet, Denis Couvet, Mylene Vilette, Zélie Vicier, Bidul'Théâtre, Corinne Doucet, Compagnie Alma, Le Cri du Sonotone, Jean-Luc Fortin, Matthieu Arif, L'atelier Ju, Macrovector.

